



Jetzt nur

75 €

MACH MIT! GYMNASTIK

Neuer Gymnastik-Kurs startet am 26.09.2018
Fitnesstraining für Sie und Ihn

- 1 Stunde abwechslungsreiche Übungen
- Kombination von Ausdauertraining
- Gezielte Übungen zur Muskelstraffung
- Kräftigung des ganzen Körpers
- Dehnung der Muskulatur zur Entspannung des ganzen Körpers

Für Mitglieder des TSV Grötzingen 05 ist dieser Kurs kostenlos!

Alle Nichtmitglieder laden wir gerne zum Probetraining ein.

Danach haben Sie die Möglichkeit zum Erwerb einer 10er-Wertkarte für 75,-€

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Fragen zum Training?

- Kursleiterin: Roswitha Huemer-Mercado
- Gymnastik@tsv-groetzingen05.de

Wann und Wo?

- Immer mittwochs von 14:30 - 15:30 Uhr
- Aichtal-Grötzingen Halle, Feld 1
Aichbachwasen, 72631 Aichtal